



あなたも出来る節電”まめ知識”

(株) ダイエックス

アーバー編集委員会

夏の計画 停電を回避するため、家庭での15~20%の節電をもとめられています。。

下記の資料を少しでも役に立てていただければ幸いです。

15~20%ってどのぐらいの量？

だいたい 約70Kwh = 1610 円の節約(1ヶ月)

TV編



1時間TVを見る時間を減らす=3kwh(月70円)

見ていない時はコンセントを抜く=0.063kwh(月1.5円)

*ワンポイント

効果はあまり高くない。
コンセントを抜いたりすると思わぬトラブルも...

エアコン編



エアコンの設定温度を1℃あげる

6kwh(月140円)

月2回フィルターを掃除する

*ワンポイント

比較的効果が出やすいけど節約過ぎると暑い...
扇風機を併用して設定温度を2℃上げてみるとか...

照明編



長時間点ける電球をLEDにする

5.5時間点灯する60w電球を同等LEDにした場合

9.9kwh 月約230円

照明を省エネ型蛍光灯器具に替える

5.5時間点灯する照明器具を

替えた場合14kwh(月約330円)

*ワンポイント 比較的効果が出やすい。
しかし長時間点灯している場合以外は効果がうすい

冷蔵庫編



開閉時間と回数を半分にする。

6kwh(月約138円)

10年まえ冷蔵庫を買い換える。

25kwh(月約575円)

*ワンポイント

一年間365日絶えず動いているので
買い替えによる効果が一番高い

*年式や使い方によって効果は変化します。ここでは一般的な家庭のデータを基にしています。

普段、習慣になって何気なく使っているだけに節約ってけっこう大変かも...

本当は怖い待機電力

《安易に抜いたそのコンセント、実はトラブルの種だったり・・・》

① ガス給湯器のコンセントを抜いた。

給湯器は待機電力No.1！、しかし、コンセントを抜くと凍結防止ヒーターが働かずに冬場は故障の原因になってしまう場合があります。リモコンの電源をOFFにするだけでもある程度節電できます。

② テレビ、DVD、ブルーレイのコンセントを抜いた。

待機電力がないとTVや録画機器は番組表の更新ができません。予約していた番組に影響することも・・・

③ コンセントの抜き差しをしすぎると・・・

プラグの抜き差しを頻繁に繰り返すと電圧の変動などで製品事態の寿命が短くなるだけでなく、接合部が緩んで外れやすくなり、接触不良での出火や漏電、感電の原因となります。

気になるQ&A紹介！

噂のあの商品って効果あるの？

冷風扇(水を入れれば簡単涼しい！?)
電気代が高い夏場によく出てくる1万円しないアレです。CMではさも涼しそうに紹介されてますが、実際は・・・
部屋の中に霧吹きして冷やすようなものなので、高温多湿の日本の夏に使用すると、気がつけば部屋中カビだらけ、本体からもカビ臭が・・・
一年持たずに粗大ゴミになることも多いようです。扇風機の前に凍らせたペットボトルを置いた方がいいかな。

待機電力で年間1万円の節約ができたって聞くけど本当？

10年前はそれが可能でした。
今は省エネ化に伴い家電の待機電力も少なくなっています。
待機電力に関しては間違った情報も多いので気をつけましょう。

オススメ節電商品

1位 省エネ冷蔵庫

堂々の1位はやはり冷蔵庫
消費電力は10年前の30%~50%程度で1年間365日24時間動き続けるので買い替えの効果は一番顕著！

2位 省エネエアコン

シーズン商品とはいえ最近では夏に冬に活躍の場が多い。消費電力は10年前の45%程度。冬まで使うならかなりお得！

3位 扇風機

エアコンと組み合わせることで設定温度を多少抑えられます。

一般的に1世帯の1年間の待機電力はそのうちの20%は実は給湯機のものなのです。しかも最近の電子レンジなどは待機電力を削減して全く多岐電力を使わないものが主流になっています。
ブラウン管TVなどのコンセントは抜いても問題ありませんが、液晶TVなどは待機電力節約のためコンセントを抜いたり主電源を切ったりすると録画予約に影響があるなど、メリットよりもデメリットの方が大きい場合があります。

あなたも得する省エネまめ知識

2011東日本大震災支援 がんばろう日本！

各家電の使用電力と待機電力の早見表

料金単価20円で計算

機器名	1時間にかかる電気代		一回の使用でかかる電気代		一日にかかる電気代		待機電力(W)			平均値による1日の待機電気代
	電力	料金	電力	料金	電力	料金	平均	最小	最大	
エアコン	1000W	20円	5時間使用	100円	5時間使用	100円	4.6	0	14	2.2円(月66円)
ドライヤー	1000W	20円	10分使用	3.4円	10分×4人	13.6円				
電子レンジ	600W	12円	暖かめに5分	1円	暖かめ5分×6回	6円	4.8	0	14.5	2.3円(月69円)
掃除機	600W	12円	30分使用	6円	30分使用	6円				
洗濯機	500W	10円	1時間	10円	1時間使用	10円	1.2	0	4	0.6円(月17円)
炊飯器	600W	12円	1時間	12円	炊飯1回	12円	2.2	0	4.3	1円(月30円)
冷蔵庫	152W/月 32Kwh	3円	24時間使用	72円	24時間使用	72円				
テレビ	95W	2円	3時間使用	6円	3時間×2台	6円	1.5	0	13	0.7円(月22円)
蛍光灯	40W	1円	5時間使用	5円	5時間使用	5円				
デスクトップパソコン		2円	5時間使用	10円	5時間使用	10円	3.5	0.8	6.1	1.7円(月50円)
ノートパソコン		0.4円	5時間使用	2円	5時間使用	2円				
乾燥機		70円	1時間使用	70円	1時間使用	70円				
食器洗い乾燥機	900W	18円	1時間使用	18円	1回	18円	1.6	1.3	1.9	0.7円(月23円)
トイレ暖房便座	57W	1円	24時間使用	24円	24時間使用	24円	5.2	3.3	9	2.5円(75円)
空気清浄機	53W	1円	12時間使用	12円	12時間使用	12円	2.7	0	6.2	1.3円(39円)
FAX電話	125W	2.5円	15分	0.6円	15分	0.6円				
ホームベーカリー	430	10円	4時間使用	40円	4時間使用	40円				

冬季使用家電

石油ファン	132W	2.6円	15時間使用	39円	15時間×2台	78円	5.1	3.3	8	2.5円(75円)
電気毛布	90W	1.8円	8時間使用	14.4円	8時間×4人	58円				
ふとん乾燥機	600W	12円	15分使用	3円	15分	3円				
こたつ	400W	8円	5時間使用	40円	5時間使用	40円				
電気カーペット(2畳)	600W	12円	5時間使用	60円	5時間使用	60円				

* 電力会社ホームページより抜粋

我が家でできる省エネルギーの取り組み

	項 目	○	エネルギー削減量 (年間)	節約額 (年間)
		×		
エアコン	夏の冷房は28℃を目安に設定		電気 30.24kWh	約 670円
	冬の暖房は20℃を目安に設定		電気 53.08kWh	約 1170円
	オフシーズン、プラグをコンセントから抜く		電気 13.2kWh	約 300円
	エアフィルターの掃除をこまめにする		電気 31.95kWh	約 700円
	冷房は必要などきだけつける		電気 18.78kWh	約 410円
	暖房は必要などきだけつける		電気 40.73kWh	約 900円
テレビ	テレビをつけっぱなしにしない(ブラウン管は1日1時間減)		電気 31.86kWh	約 700円
	見ないときは主電源を切る(1日1時間消す)		電気 42.1kWh	約 800円
照明	無駄な明かりはこまめに消す(蛍光灯1時間短)		電気 4.38kWh	約 100円
	白熱電球から電球型蛍光灯ランプにチェンジする。		電気 84kWh	約 1850円
掃除機	掃除機をかける前に部屋を片付ける		電気 5.45kWh	約 120円
冷蔵庫	壁から適切な間隔で置く		電気 45.08kWh	約 990円
	ものを詰め込みすぎない(詰め込んだ場合と半分にした場合)		電気 43.84kWh	約 960円
	設定温度は適切に(周囲温度15℃で強から中にした場合)		電気 61.72kWh	約 1360円
	開けている時間を短くする(20秒と10秒の比較)		電気 6.1kWh	約 130円
調理	火は強火でなく中火で沸騰させる		ガス2.38m ³	約 350円
炊飯器	炊飯器で保温しない		電気 128.9Wh	約 2000円
洗濯	洗濯物はまとめて洗う		電気 5.88kWh	約 130円
	軽い汚れの場合は、スピードコースで洗う		水道 16.75m ³	約 3820円
お風呂	軽い汚れの場合は、スピードコースで洗う		電気 23.7kWh	約 500円
	入浴は間隔をあけずに入る		ガス 38.20m ³	約 5690円
	シャワーはお湯を流したままにしない (45℃のお湯を流す時間を1分短縮した場合)		ガス 12.78m ³	約 1900円
	風呂の残り湯を洗濯や散水に使う		水道 4.38m ³	約 1000円
スマートドライブ	近くには自転車で行く できるだけ相乗りする		水道 26.04m ³	約 5000円
	公共交通機関を利用する		燃料代が節約できてその上健康的！ 別々に行動するより断然お得！ 公共交通機関とマイカーの上手な使い分けで効率的	
かしこく利用！	暖機運転しない(毎日4分間していたものをやめた場合)		ガソリン 21L	約 2200円
	アイドリングをしない(40km走行ごとに1回、5分間のアイドリングをしなかった場合)		ガソリン 16.30L	約 1870円
かしこく運転！	急発進、急加速はやめる(10km走行ごとに急発進等しなかった場合)		ガソリン 28L	約 3220円
	無駄な荷物の積みっぱなしはやめる(10kgの無駄な荷物を載せて走行しない場合)		ガソリン 1.5L	約 170円
	タイヤの空気圧を適正にする		ガソリン 15L	約 1730円

* ○、×の欄は、現在行っているものは○を、そうでないものは×をつけましょう。

* 使用量に下記の排出数をかけるとCO2排出量が算出されます。

【排出係数】電気:0.37 都市ガス:2.3 プロパン:6.3 水道:0.58 ガソリン:2.3 灯油:2.5

*電気・都市ガスの排出係数は、松戸市の係数を使用(平成18年9月1日現在)